



**Strzelecki Klub Sportowy „Inter-Continental” Piła**

64-920 Piła, ul. W. Pola 11, przy I LO

[www.icpila.eu](http://www.icpila.eu); [sks-ic@wp.pl](mailto:sks-ic@wp.pl), 601-078-210,

Licencja PZSS nr 1002/2022, dyscypliny: pistolet, karabin, strzelba  
**Klub Mistrzów i Rekordzistów Polski, Medalistów Mistrzostw Europy i Polski**

Organizator otwartych zawodów strzeleckich

„Przeciw Wykluczeniu Społecznemu Strzelców i Strzelectwa w Pile”

**XXV Lat działalności w strzelectwie sportowym, historycznym i pro obronnym**

## **Plan treningów strzeleckich**

**w styczniu 2023 roku**

**Treningi strzeleckie uczniów szkół średnich**

**oraz zawodników klubu.**

**Konkurencje: pistolet i karabin pneumatyczny**

**wg planu trenerów po wcześniejszej rejestracji telefonicznej :**

### **Treningi.**

**Wtorki, środy i czwartki w godz.13.30 -17.15.**

**Godzinowy układ treningów 45 minutowych:**

**1. 13.30 – 14.15**

**2. 14.30 - 15.15**

**3. 15.30 – 16.15**

**4. 16.30 - 17.15**

Prosimy o przestrzeganie czasu treningów oraz regulaminu sali strzeleckiej i poleceń prowadzącego trening.

**Informujemy, że z racji na parametry sali strzeleckiej w jednym czasie – godzinie treningu lub innych zajęć, w sali może przebywać łącznie z trenerami 10 osób.**

**W oparciu o wytyczne sanitarne oraz w trosce o zdrowie obecnych w sali, Prosimy by Osoby które „mają katar lub inną infekcję” nie brały udziału w zajęciach, ponadto wskazane jest noszenie maseczek higienicznych.**